

ЛИЧНА ЕКИПИРОВКА НА УЧАСТНИК В ЛЕТНИ ДЕТСКИ И МЛАДЕЖКИ ПРИКЛЮЧЕНСКИ ПРОГРАМИ

Моля, прочетете списъка внимателно и вземете всичко изброено!

Това ще осигури на участника безопасно и удобно прекарване по време на курса.

1. Обувки (туристически) – предварително очупени и съобразени със сезона и вида на лагера;
2. Маратонки или леки спортни обувки;
3. Дъждобран;
4. Пуловер/полар, яке, топъл панталон;
5. Анцуг или удобен комплект дрехи;
6. Къси панталони – 2 броя;
7. Тениски – 4 броя;
8. Чорапи памучни – 5 чифта;
9. Чорапи вълнени – 2 чифта;
10. Бельо – 4-5 комплекта;
11. Бански;
12. Шапка за слънце;
13. Слънчеви очила със 100 % UV защита;
14. Защитен крем против слънчево изгаряне – UV фактор над 15;
15. Репелент (препарат против комари и кърлежи);
16. Шише за вода за многократна употреба – минимум 1 л;
17. Канче, чиния и/или купа, лъжица, вилица и пластмасова чаша – лична посуда за хранене, която детето използва (менюто включва готвени ястия, супи, салати и др.);
18. Челник или електрическо фенерче с резервни крушка и батерии;
19. Малък бележник и химикалка;
20. 2 кърпи (за лице и за тяло), сапун, четка и паста за зъби;
21. Тоалетна хартия;
22. Дамски превръзки за момичетата, ако възрастта го налага;
23. Плажна хавлия, сандали или джапанки;
24. Спален чувал – топъл, с комфорт за температури под 0°C;
25. Джобни пари за непредвидени разходи в някои програми – 50-80 лв.;
25. Туристическа раница 20-30 литра, удобна за едnodневен преход, за

*Програмите се организират и провеждат от туроператор АР ЕНД БИ АДВЕНТЧЪР ООД с удостоверение за извършване на туроператорска дейност №: РК-01-7585/13.07.2016 г.

стационарните лагери и 30-40 литра за лагерите с придвижване.

Забранява се носенето на:

1. Алкохол, цигари, наркотици и други психоактивни вещества;
2. Мобилни телефони по време на заниманията (ползват се само вечер или се чуваме през инструкторските телефони), MP3-плейъри, уолкмени, радио, касетофон и устройства, които могат да пречат на провеждането на пълноценни занимания.
3. Храна – препоръчително е да не се носи собствена храна, освен необходимата за първия ден от лагерите. При наличие на такава, детето може да бъде помолено да я сподели с останалите от групата.

Препоръчително е да не се носят неща извън предоставения списък!

ДРУГА ПОЛЕЗНА ИНФОРМАЦИЯ

Обувките

Добре е обувките да обхващат глезена. Ако бъдат закупени нови обувки, важно е да са носени преди курса, за да се очупят и да не причиняват дискомфорт.

Обувките с мембрана са препоръчителни.

Удобството и сигурността са от основно значение!

Телефоните

По време на курса ползването на мобилните телефони не е позволено.

Ако искате да получите информация за Вашето дете, или при спешност, можете да се свържете с водещите инструктори. При изявено желание от страна на детето да се свърже с родител, при липса на личен телефон, то може да ползва мобилен телефон на някой от инструкторите.

Изисквайте контактите им да Ви бъдат предоставени предварително.

Алкохол и цигари, наркотици

Употребата или притежаването на наркотици, алкохол или цигари не се допуска по време на курса. При установяване на наличието им, участието на курсиста се прекратява.