

## Училище за приключения Реверсо

София, ул. "Сердика" 19 – Клуб на пътешественика  
тел. 0877 66 33 40/0888 77 99 79  
[mail@reversobg.org/](mailto:mail@reversobg.org/) [www.reverso.bg](http://www.reverso.bg)

### Необходима лична екипировка за участие в летен курс на Училище за приключения Реверсо

1. Спален чувал (ако нямате, не купувайте, ние ще осигурим).
2. Надуваема възглавница – за удобство.
3. Бельо – брой комплекти според продължителността на курса, но задължително **памучно, бански – 2бр.**
4. **Големи хавлии за плаж и баня – тънки и леки – 2бр.**
5. **Чорапи – памучни** за всеки ден по чифт.
6. **Обувки – маратонки, кецове.**
7. **Обувки – втори чифт: здрави сандали (може да са гумени за влизане във вода), джапанки.**
8. **Шапка против слънце (да не е черна)**
9. **Анцуг - горнище и долнище, или подобна удобна за цапане и късане дреха.**
10. **Блуза с дълги ръкави - "полар" – 2 бр.** (тънки) – (препоръчваме Декатлон)
11. **Яке и панталон тип "ветровка" – леки и непромокаеми –** (препоръчваме Декатлон)
12. **Слънчеви очила** със защитен UV филтър.
13. **Защитен крем против слънчево** изгаряне със защитен фактор над 20.
14. **Шише за вода** (най-малко литър и половина) от минерална вода.
15. Лъжица, вилица и туристически **малък** нож (за мазане на филии, не за лов).
16. Кърпи, сапун, и паста за зъби.
17. **Къси гащи – 2бр.**
18. **Резервен панталон – лек и проветрив - 1бр.**
19. **Тънки и леки тениски/ блузки/ ризи** – няколко броя.
20. **Очила за подводно плуване.**
21. **Тоалетна хартия** – липсата и, проваля и най-сериозните експедиции.
22. **Фенер тип челник за глава** и 2 комплекта батерии за него.
23. **Репеленти против насекоми**
24. **Настолни игри, карти, топка, диксит или други.**

**Забранява се носенето на:**

**Алкохол, наркотици, цигари!**

Не носете скъпи бижута и вещи. Оставете в къщи скъпите тоалети, вземете удобни и комфортни за планината дрехи. Скъпите телефони, таблетки и др. имат свойството често да се намокрят, да изчезват и да им свършва батерията – носенето им не е препоръчително, отнема ни от вниманието. Този списък е направен за да ви информира и подготви относно мястото, в което ще се намирате и вашето уютно и безопасно прекарване там.

**Строго препоръчително е да не се носят неща извън предоставения списък.**

**Не забравяйте, че на повечето курсове ще трябва да носите раницата си на гръб!**