

Необходима лична екипировка за участие в летен курс:

1. **Спален чувал**
2. **Надуваема възглавница** - за удобство.
3. **Бельо** – брой комплекти според продължителността на курса, най-добре памучно.
4. **Чорапи** – памучни за всеки ден по чифт
5. **Обувки** – маратонки или кецове
6. **Обувки втори чифт:** здрави сандали. Може да носите и обувки за влизане във вода, джапанки
7. **Шапка** против слънце – по възможност да не е черна
8. **Анцуг** - горнище и долнище или подобна удобна за цапане и късане дреха
9. Блуза с дълги ръкави **полар** – 2 бр. тънки
10. **Яке и панталон** тип “ветровка” – леки и непромокаеми
11. **Тънки и леки тениски/блузи/ризи** – няколко броя.
12. **Слънчеви очила** със защитен UV филтър
13. **Защитен крем** против слънчево изгаряне с подходящ защитен фактор
14. **Шише** (най-малко 1.5л) от минерална вода
15. **Прибори** - лъжица, вилица и туристически малък нож (за мазане на филии, не за лов)
16. **Тоалетни принадлежности** – кърпи, сапун, четка и паста за зъби
17. **Къси панталони** – 2бр.
18. **Резервен панталон** – 1бр
19. **Тоалетна хартия** – липсата ѝ може да провали и най-сериозната експедиция
20. **Фенер** тип челник за глава и батерии за него
21. **Репелент** за мазане против насекоми (крем или стик). Моля не носете спрей-репеленти
22. **Очила за плуване**
23. **Настолни игри**, карти, топка и др.

Забранява се употребата на алкохол, наркотици и цигари по време на нашите лагери! При установяване на тяхното наличие се прекратява участието в курса.

Не носете скъпи бижута и вещи. Оставете в къщи красивите тоалети, вземете удобни и комфортни дрехи. Скъпите телефони, таблетки и други джаджи имат свойството да се намократ, да изчезват и да им свършва батерията – носенето им не е препоръчително, отнема ни от вниманието.

Този списък е направен, за да ви информира и подготви за вашето уютно и безопасно приключение. Препоръчително е да не се носят много неща, освен изброените - не забравяйте, че на повечето курсове ще трябва да носите раницата си на гръб!

Ако имате въпроси за личната екипировка, не се притеснявайте да ги споделите с нас по време на родителската среща за конкретния лагер или по телефона.