

## **Необходима лична екипировка за участие в морски лагер на Училище за приключения Реверсо [www.reverso.bg](http://www.reverso.bg)**

1. Бельо – брой комплекти според продължителността на лагера, по възможност памучно
2. Бански, джапанки, плавни очила, плажна кърпа, слънчеви очила и други принадлежности за къпане в морето. Добре е да има и втори бански.
3. Чорапи – памучни
4. Обувки – маратонки или здрави кецове
5. Здрави сандали
6. Шапка с козирка
7. Анцуг – горнище и долнище или подобна удобна за цапане и късане дреха
8. Блуза с дълги ръкави – полар и/или суичър
9. Блузи с дълги ръкави – памучни и леки – няколко
10. Блузи с къси ръкави – 7бр.
11. Яке и панталон тип “ветровка” – леки и непромокаеми
12. Джобен дезинфектант и маски за лице
13. Слънчеви очила със защитен UV филтър
14. Защитен крем против слънчево изгаряне със защитен фактор над 20
15. Шише за вода (най-малко 1,5л.) от минерална вода
16. Кърпи, сапун, четка и паста за зъби, тоалетна карттия, носни кърпички, мокри кърпички
17. Къси панталони – 2бр.
18. Дълъг панталон – 1бр.
19. Фенерче или челник и батерии за него.
20. Външна батерия за телефон или резервен стар телефон
21. Репелент против насекоми под формата на стик, гел или крем. Спрей-репелентите не са подходящи.
22. Малка раница за дневните ни разходки, която да може да побере вода, дреха, сандвичи, плажни принадлежности и т.н.
23. Спален чувал
24. Раница или сак за багажа. Куфар с колелца не е подходящ!
25. Къмпинг канче и чиния; лъжица, вилица, нож за мазане на филии или тип „швейцарско ножче“
26. Специфични лекарства

### **Телефоните**

По време на лагера ползването на мобилните телефони е позволено, но обикновено приканваме децата да ги изключват през деня. Ако искате да получите информация за вашето дете или при спешност, можете да се свържете с водещите инструктори. При изявено желание от страна на детето да се свърже с родител при липса на личен телефон, то може да използва мобилен телефон на някой от инструкторите.

### **Алкохол, цигари и наркотици**

Употребата и притежаването на наркотици, алкохол, цигари или психоактивни вещества не се допуска. При установяване на наличието им, участието в лагера се прекратява.

### **Храна**

Препоръчително е да не се носи много собствена храна, освен необходимата за първия ден от лагерите.

### **Специфични лекарства**

Разполагаме с експедиционна аптечка. Ако детето има специфични болести или искате да носи лекарства със себе си, е необходимо да ги пригответе опаковани в плик и надписани с дозировки и/или други пояснения и да ги предадете лично на водещия инструктор при тръгването.

Удобството и сигурността са от основно значение! Вземете удобни и комфортни дрехи. Скъпите телефони, таблетки и други смарт устройства имат свойството често да се намократ, да изчезват и да им свършва батерията – носенето им не е препоръчително, отнема ни от вниманието.

Този списък е направен за да ви информира и подготви относно мястото, в което ще се намирате и вашето уютно и безопасно прекарване там. Препоръчваме да не се носят много неща извън него.