

# Училище за Приключения Reverso

Адрес: гр. София, ул. "Сердика" 19, тел. 0877 66 33 40 / 0888 77 99 79  
e-mail: mail@reversobg.org www.reversobg.org

## ЛИЧНА ЕКИПИРОВКА НА УЧАСТНИК В КУРС на "Училище за приключения Реверсо"

### Зимен курс

1. Бельо – брой комплекти според продължителността на курса, но задължително **памучно**.
2. **Чорапи – памучни**, + няколко вълнени.
3. **Обувки – зимни "туристически"**. **Важното е да са високи (да обхващат глезена), разтъпкани, да топлят и да не пускат вода.**
4. **Втори чифт удобни и леки обувки (маратонки)**, с които да седите в хижата докато горните ви се сушат.
5. **Шапка – зимна** ( да обхваща ушите) и шал.
6. **Пуловер или блуза с дълги ръкави тип "полар" – 2 бр.**
7. **Зимно яке и панталон**, тип: "ветровка", "грейка", или "скиорско" – леки, топли и непромокаеми.
8. **Ръкавици – 1 чифт с 5 пръста** (поларени или вълнени).
9. Долнище – "поларен, или памучен клин" за под "ветровката" – 1 бр.
10. **Слънчеви очила** със защитен UV филтър
11. **Защитен крем против слънчево изгаряне** със защитен фактор над 10.
12. **Шише за вода** (най-малко литър) от пластмаса или алуминий.
13. Кърпи, сапун, и паста за зъби.
14. **Тоалетна хартия** - липсата и проваля и най-сериозните експедиции.

### Забранява се носенето на:

1. **Алкохол**
2. **Наркотици (марихуаната е наркотик!) и други психоактивни вещества**
3. **Цигари**

По възможност не носете скъпи бижута. Оставете в къщи скъпите тоалети и обувките с висок ток – те няма да са ви удобни и съществува голям риск за тях.

Този списък е направен за да ви информира и подготви относно мястото, в което ще се намирате и вашето уютно и безопасно прекарване там.

**Препоръчително е да не се носят неща извън предоставения списък. Не забравяйте, че ще трябва да носите раницата си на гръб!!!**

